

# PFLEGEEMPFEHLUNG

## zur Nachbehandlung von Tätowierungen

### Frischhaltefolie

- Folie nach 3-4 Stunden entfernen
- Mit lauwarmen Wasser und pH-neutraler Seife vorsichtig abwaschen
- Mit einem sauberen Einwegtuch (Küchenrolle) vorsichtig abtupfen
- Mit Tattoosalbe oder Heilsalbe dünn eincremen
- Optional neu folieren
- Achte immer darauf, dass deine Hände sauber und frisch gewaschen sind!

Grundsätzlich heilt das Tattoo am Besten und Schnellsten an der Luft ab. Jedoch ist dies im Alltag nicht immer gefahrlos machbar, deshalb empfehle ich dir in folgenden Fällen in den ersten drei Tagen deine Tätowierung zu folieren:

- Haustiere: durch die Tierhaare, Berührungen mit der Nase, Zunge, etc. können leicht Infektionen entstehen, deshalb wäre es am Besten, wenn du einen Folienverband anlegst
- Arbeit: hast du einen Job, bei dem deine Tätowierung in Berührung mit Schmutz kommt, empfehle ich dir ebenfalls während deiner Tätigkeit einen Folienverband anzulegen
- Nachts: sollte dein Tattoo stark nässen, ist es empfehlenswert nachts einen Folienverband anzulegen

Wechsle deinen Folienverband mindestens 3x täglich wie oben beschrieben.

### Pflaster

- Pflaster erst nach 4 Tagen entfernen
- Duschen ist erlaubt
- Nach dem Entfernen 3x täglich dünn eincremen

In den ersten zwei Wochen deine Tätowierung mindestens 3x täglich dünn eincremen.

Grundsätzlich gilt:

- Halte deine Tätowierung immer sauber
- Trage nur saubere Baumwollkleidung
- Nicht kratzen - leichtes Jucken ist normal, es gehört zum Heilungsprozess
- Für mind. 14 Tage keine Sonne, Sauna, Solarium, Dampfbad, Chlorwasser, Salzwasser
- Duschen und Waschen ist mehrmals täglich möglich, kein Vollbad
- Auf Sport sollte bestmöglich verzichtet werden um Reibung und Schweiß zu vermeiden
- Lass keine Tiere an deine frische Tätowierung
- Sollte dein Tattoo mit Textilien verkleben, hilft lauwarmes Wasser beim Lösen

Solltest du die Pflegeempfehlung nicht beachten können Komplikationen an deinem Tattoo und im Umfeld auftreten.

In diesem Fall kontaktiere mich bitte umgehend und suche einen Arzt auf!

Bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen kontaktiere mich bitte.  
Ich helfe dir gerne weiter!

Viel Freude mit deinem neuen Tattoo und herzlichen Dank für dein großes Vertrauen!

Jan und Selina

Telefon: +43660 422 35 01

Email: [stecharei@gmx.at](mailto:stecharei@gmx.at) oder [selidu.tattoo@gmx.at](mailto:selidu.tattoo@gmx.at)

Instagram: [stecharei](#) oder [selidu.tattoo](#)

Facebook: [Stecharei](#) oder [Seli Du Tattoo](#)

Notfallnummer örtliches Krankenhaus:

Phyrn Eisenwurzenklinikum Kirchdorf an der Krems

Hausmanningstraße 8, 4560 Kirchdorf an der Krems

Tel: +4350 554 670